

Podziel się krwią – uratuj życie!

Wpisany przez Włodek Kania

wtorek, 14 maja 2019 09:33 - Poprawiony czwartek, 16 maja 2019 09:15

Podziel się krwią – uratuj życie!



Już **30 maja 2019r. /czwartek/** odbędzie się ostatnia w tym roku szkolnym akcja poboru krwi w Mechaniczniku, zorganizowana we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu.

Ukończyłeś 18 lat? Cieszysz się zdrowiem? Chcesz pomóc innym? Zapraszamy do **sali gimnastycznej**

w godzinach

od 8.00 do 13.00!

Chcesz oddać krew? Zaplanuj ten dzień:

1. Wyśpij się!

Podziel się krwią – uratuj życie!

Wpisany przez Włodek Kania

wtorek, 14 maja 2019 09:33 - Poprawiony czwartek, 16 maja 2019 09:15

2. Koniecznie zjedz posiłek przed oddaniem krwi.

3. Pij dużo soków owocowych i wody.

4. Unikaj nadmiernego wysiłku fizycznego przed oddaniem krwi.

Masz pytania i wątpliwości? Zapytaj p. D. Fliśnik lub skorzystaj ze strony internetowej: <http://twojakrew.pl/index.php/kto-moze-oddac-krew/>

ZAPRASZAMY!

Ty też możesz uratować komuś życie!

Daria Fliśnik- koordynatorka akcji